

Меню на 15 мая 2020-2021 уч.год
МОУ «СОШ с. Студенки им. А.И. Бородина»

4-й день (мл.шк.)

Приём пищи, наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	Энергет. ценность,ккал
Обед				
10/11-17 лет 10/11-17 л. 10/11 -17л				
1) Каша рисовая молочная	180/200			236,88/263,2
Рис		36/40	36/40	
Молоко		90,72/100,8	90,72/100,8	
Вода питьевая		60,48/67,2	60,48/67,2	
Сахар		4,32/4,8	4,32/4,8	
5)Компот из сухофруктов	150/200г.			89,23/102,1
сухофрукты		15/20	15/20	
Сахар		10/15	10/15	
6)Хлеб(ржаной, пшеничный)	50/70	50/70	50/70	111,42/156,19
7) Бутерброт с маслом и сыром	80/100			
Батон		80/100	80/100	524,8/656
Сыр		35,2/44	32/40	
Масло		11,2/14	11,2/14	
				962,33/1177,49

стоимость обеда – 52,46 руб.

Директор школы:
Повар:

Левина
Оськина

В.В. Левина
Н.А. Оськина